

### Как определить какой у вас размер ноги?

- ШАГ 1 – Возьмите лист бумаги, лучше в клетку, положите рядом со стеной
- ШАГ 2 – Расположите босую ногу на листе, прижмите пятку к стене и поставьте отметку там, где заканчивается большой палец
- ШАГ 3 – С помощью линейки измерьте расстояние от края листа до отметки (можно прибавить от 0,5 до 1 см, в зависимости от того какую посадку вы предпочитаете)
- ШАГ 4 – проверьте размер по таблице.



### Размерная таблица кроссовок

E.U.	U.K.	U.S. (Men`s)	U.S. (Women`s)	Длина стопы, см
36	3.5	4	5	22
36 2/3	4	4.5	5.5	22.5
37 1/3	4.5	5	6	23
38	5	5.5	6.5	23.5
38 2/3	5.5	6	7	24
39 1/3	6	6.5	7.5	24.5
40	6.5	7	8	25
40 2/3	7	7.5	8.5	25.5
41 1/3	7.5	8	9	26
42	8	8.5	9.5	26.5
42 2/3	8.5	9	10	27
43 1/3	9	9.5	10.5	27.5
44	9.5	10	11	28
44 2/3	10	10.5	11.5	28.5
45 1/3	10.5	11	12	29
46	11	11.5	12.5	29.5
46 2/3	11.5	12	13	30
47 1/3	12	12.5	13.5	30.5
48	12.5	13	14	31
48 2/3	13	13.5	14.5	31.5
49 1/3	13.5	14	15	32
50 2/3	14.5	15	16	33

Теперь, вы точно выберете Свой размер кроссовок Нока One One!